

17. Средний палец выгнул спину-

Как он гнется хорошо!

Средний палец самый длинный,

Только всё же не большой.

(дети сжимают правую руку в кулачок, вытягивают средний палец, сгибают его и разгибают. Затем проделывают тоже левой рукой. Повторяют упражнение несколько раз).

18. покажите пальцем зайца,

Книжку, яблоко, орех.

Указательному пальцу

Всё известно лучше всех.



Дети сжимают правую руку в кулачок,

(Вытягивают вверх указательный палец, сгибают его и разгибают. Затем то же самое проделывают левой рукой. Повторяют упражнение несколько раз).

8-13. Ёжик топал по дорожке

И грибочки нес в лукошке.

Чтоб грибочки сосчитать,

Нужно пальцы загибать.



(Дети загибают по очереди пальцы сначала на левой, потом на правой руке. В конце упражнения руки у них должны быть сжаты в кулачки. Повторяют упражнение несколько раз).

5-7. дружно пальчики сгибаем,

Крепко кулачки сжимаем.

Раз, два, три, четыре, пять-

Начинаем разгибать.

(дети вытягивают руки вперед, сжимают пальцы в кулачок как можно сильнее, а затем расслабляют их и разжимают. Повторяют упражнение несколько раз).









